



Dra. Andreia Mendes

Psicóloga Clínica e Diretora Técnica

Licenciada em Psicologia Clínica pelo ISPA em 2003. Mestre em Psicologia Clínica pelo ISPA. Mestre em Intervenção Psicopedagógica e Educação Familiar pela Universidade de Málaga. Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos.

Pós-Graduada em Psicoterapia Cognitivo-Comportamental (CRIAP), Neuropsicologia Pediátrica (CRIAP), Gestão e Coordenação da Formação (RFA ACADEMY) e Psicoterapias da 3ª Geração e Mindfulness (INSPSIC).

Desde 2006 é diretora técnica da Children's World em Caldas da Rainha.

Desde 2017 faz parte da direção dos Ginásios de Educação Da Vinci de Rainha.

Tem construído programas de intervenção na área da parentalidade e mais recentemente na área da meditação mindfulness em contexto escolar, o MindHeart.