Dra. Joana Santos

Técnica Superior de Educação Especial e Reabilitação- Psicomotricista

Licenciatura em Educação Especial e Reabilitação pela Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa (2005).

Instrutora de meditação e relaxamento para crianças (Zen Kids) e professora de yoga para bebés e crianças (Escola Yoga Family Portugal). Frequentou o curso de Mindfulness de 8 semanas no Centro Upaya – curso baseado em dois programas de mindfulness mais conhecidos mundialmente – MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) e MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy).

Experiência profissional em coordenação de projetos educativos de apoio escolar e campos de férias, na dinamização de sessões de gerontopsicomotricidade em valência de lar e centro de dia, sessões de hipoterapia e equitação com fins terapêuticos e em apoios diretos e indiretos no Centro de Recursos para a inclusão do concelho de Torres Vedras. Desde 2008, e a par com outras práticas profissionais, trabalha em contexto de centro de apoio ao desenvolvimento infantil, especialmente com crianças e jovens em dificuldade nas competências de leitura, escrita e matemática, mas também com outras perturbações do neurodesenvolvimento. Co-autora do programa de educação emocional e mindfulness, MindHeart e membro do Gabinete de Apoio à Família e ao Aluno da Escola de Serviços e Comércio do Oeste.